

Yhdistykset hyvinvoinnin ja terveyden edistäjinä

Yhteinen Päijät-Häme –hanke 2017-2020
Päijät-Hämeen sosiaali- ja terveysturva ry



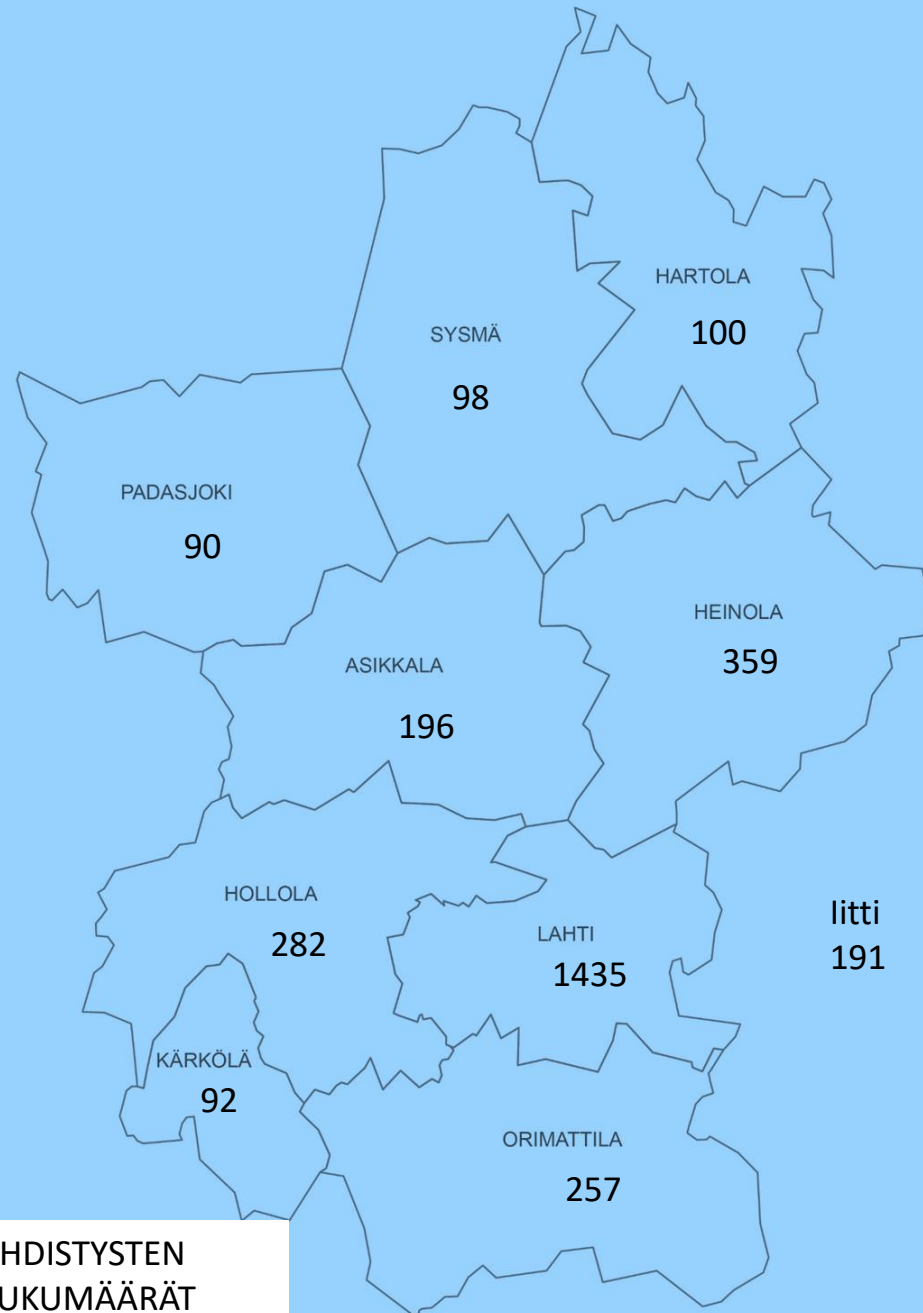
Yhteinen Päijät-Häme -hanke

- Rahoittajana STM / Stea 2017-2020
- Hankealueena Päijät-Hämeen yhdeksän kuntaa/kaupunkia ja litti.
- Hankkeessa on keskitytty yhdistysten toimintaedellytysten tukemiseen ja monitoimijaisten verkostojen tiivistämiseen.
- Kumppanuusverkosto.fi, Facebook, Instagram, Twitter ja nettisivut

Päijät-Hämeen yhdistykset

Rekisteröityneitä yhdistyksiä yli 3000 kpl

Yhdistyksellä on yhteinen tarkoitus ja yhdessä sovitut säännöt.



YHDISTYSTEN
LUKUMÄÄRÄT

Yhdistystoiminta

- **Tukea elämän tilanteeseen:** vertaisryhmät, tukihenkilöt, leiritoiminta...
- **Toimintaa ja tekemistä:** harrastus-, virkistys- ja kerhotoiminta, tapahtumat...
- **Tiedotus- ja koulutustoimintaa:** kurssit, koulutukset, opintomatkat...
- **Oleskelua ja ajanvietettä:** asukastuvat, kohtaamispaikat, kahvilat, kumppanuustalot, klubit
- **Palvelutoiminta:** kuntoutus ja työtoiminta, päiväkeskustoiminta, perheiden tukipalvelut, koti- ja asumispalvelut

Yhdistystoiminnan vahvuudet

- Tarve- ja yksilölähtöinen ajattelu
- Osallistava ja yhdessä tekeminen toimintatapana
- Matalankynnyksen toiminta
- Anonyymiys
- Vapaaehtois- ja vertaistoiminta voimavarana
- Nopea reagointi
- Kehittämis- ja hanketoiminta
- Yhteistyö- ja kumppanuus työotteena
- Lähitoimintaa
- Maksuttomuus tai edullisuus
- ...

Yhdistysten toiminta ja vaikuttavuus

- Ikäihmisten parissa toimivat yhdistykset /
Virpi Veijanen, Päijät-Hämeen Muistiyhdistys ry
- Mielen hyvinvoinnin parissa toimivat yhdistykset /
Minna Turunen, Päijät-Hämeen Mielenterveysseura ry –
Lahden seudun kriisikeskus
- Nuorten hyvinvoinnin parissa toimivat yhdistykset /
Petra Kerkkä, Lahden 4H yhdistys

Hyvinvoiva päijäthämäläinen

Mielen hyvinvointi,
fyysinen terveys ja
minämyötätunto

Elintavat ja
terveyskäyttäytyminen

Ihmissuhteet,
osallisuus ja
elämänmuutokset

Taloudellinen
toimeentulo

Työ

Opiskelu

Vapaa-aika



Asuminen ja
ympäristö

Yhteiskunta, arvot
ja vaikuttaminen

Palvelut

Toimiva-arki

Koettu hyvinvointi
Onnellisuus
Elämän laatu
Tyytyväisyys elämään

Päijäthämäläiset.fi

- Alueen yhdistykset löytyvät samasta paikasta
- Tietoa yhdistyksistä ja niiden toiminnasta
- Yhteystiedot tiedusteluille ja yhteydenpitoon
- Haku esimerkiksi ikäihmisten parissa toimiviin yhdistyksiin tai mielen hyvinvoinnin parissa toimiviin yhdistyksiin
- Kuntakohtaiset yhdistyshaut

Kiitos!

Helena Haaja

helena.haaja@kumppanuusverkosto.fi

Ville Majala

ville.majala@kumppanuusverkosto.fi

