

# Tukea mielen hyvinvointiin ja päihteettömyyteen

Keskusteluapua elämäntilannekriiseissä, ryhmiä ja vapaaehtoistoimintaa.

## **Päijät-Hämeen Mielenterveysseura ry Lahden Seudun Kriisikeskus**

Saimaankatu 9 A 10, Lahti  
03 877 660 ma-pe klo 9-10.30  
[www.mielenterveysseurat.fi/lahti](http://www.mielenterveysseurat.fi/lahti)  
[www.facebook.com/lahdenkriisikeskus](http://www.facebook.com/lahdenkriisikeskus)

## **Valtakunnallinen kriisipuhelin**

010 19 5202 ma-pe klo 9-07  
viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 15-07

## **Verkkokriisikeskus Tukinet**

[www.tukinet.net](http://www.tukinet.net)

Vertaistukea kohtaamispaikoissa ja verkossa, ryhmiä, lounas- ja kahvilatoimintaa, virkistystä ja kuntouttavaa kokemusasiantuntija- ja vapaaehtoistoimintaa Lahdessa, Heinolassa, Asikkalassa ja Orimattilassa.

## **Päijät-Hämeen Mielenterveystyön Tuki Miete ry**

Kerintie 2, Lahti  
044 4890022 tai 03 7346461  
[www.mietery.fi](http://www.mietery.fi)  
[www.facebook.com/MIETERY](http://www.facebook.com/MIETERY)

Tukea ja apua kuntoutumiseen, opiskeluun ja työllistymiseen mielenterveyskuntoutujien ja henkilökunnan muodostamassa yhteisössä.

## **Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry Lahden Klubitalo**

Vuorikatu 35 D 2krs., Lahti  
040 553 1339  
[www.phklubitalot.fi](http://www.phklubitalot.fi)  
[www.facebook.com/lahdenklubitalo](http://www.facebook.com/lahdenklubitalo)

Vertaistukea, ryhmiä ja toimintaa mielenterveyskuntoutujien omaisten ja läheisten hyvinvoinnin tukemiseksi.

## **Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset - FinFami ry**

Rauhankatu 3, Lahti  
040 704 9913  
[www.omaist.fi](http://www.omaist.fi)

Kansalaisten kohtaamispaikka arkisin klo 9-15.

Kahvia ja virvokkeita, lounas tiistaina ja torstaina, elintarvikejakelu keskiviikkona. Teemapäiviä, tapahtumia, leirejä ja retkiä.

## **EHYT / Lahden Elokolokolo**

Vuorikatu 14, Lahti  
0400 25 2511  
[www.ehyt.fi/lahdenelokolo](http://www.ehyt.fi/lahdenelokolo)  
[www.facebook.com/lahdenelokolo](http://www.facebook.com/lahdenelokolo)

Asiantuntemusta ehkäisevästä päihdetyöstä ja pelihaitoista. Tukea ammattilaisille, vapaaehtoisille ja kansalaisille.

## **Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry**

Etelä-Suomen aluekoordinaattori  
Heli Vaija  
Vuorikatu 14, Lahti  
044 510 0228  
[www.ehyt.fi](http://www.ehyt.fi)

## **Lahden A-kilta ry**

Vuorikatu 14, Lahti  
[akiltalahti@gmail.com](mailto:akiltalahti@gmail.com)

## **Hollolan A-kilta ry**

Mallasharjuntie 3, Hollola  
040 5346511  
[hollolan.akilta@hotmail.com](mailto:hollolan.akilta@hotmail.com)  
<http://hollolanakiltary.site11.com/>

Tukea ja neuvoa rikoksen uhreille, heidän läheisilleen ja todistajille.

## **Rikosuhripäivystys**

Päijät-Hämeen palvelupiste  
Loviisankatu 14 A 3, Lahti  
050 402 1158  
[www.riku.fi](http://www.riku.fi)

*Yhteinen Päijät-Häme –hanke 2017-2020  
Päijät-Hämeen sosiaali- ja terveysturva ry*