

Lahden Elokolon / EHYT, Vuorikatu 14, Lahti.

<http://www.ehyt.fi/fi/lahden-elokolo>

Ilmainen aamupuuro ma, ti, to ja pe klo 9.00.

Lounas ti ja to (2-3€) klo 10.00-12.00.

Ruoanjako ke klo 10.00-13.00.

Patoseudun Toimari, Puotikatu 7, Lahti.

<https://patoseuduntoimari.yhdistysavain.fi/>

Ruokajako maanantaina ja perjantaina klo 13.30.

Lounas keskiviikko klo 12.00.

Monitoimikeskus Takatasku, Huovilankatu 4, Lahti

<http://www.takatasku.net/ruokala.html>

Lounas arkisin maanantaista perjantaihin klo 11.00-14.00

Lounas 4,00 € / eläkeläinen, opiskelija, työtön (muut 6,50 €)

Salaattilounas 2,50 € / eläkeläinen, opiskelija, työtön (muut 4,00 €)

Leivänjakelu ma-pe noin klo 9.30 alkaen.

Lahden Vapaaseurakunta

Kirpputori Kirkkis, Ajokatu 81, Lahti.

Ilmainen keitto to klo 11.00.

Elintarvikkeita jaossa joka lauantai

Muina päivinä tilanteen mukaan.

Lahden Kääntöpiiri-seurakunta, Vesijärvenkatu 25, Lahti.

<http://kaantopiiri.org/ohjelma/>

Kaiken kansan soppajuhlat (päivät löytyvät netistä) klo 18.00.

Lahden Adventtiseurakunta, Uudenmaankatu 14, Lahti.

Aamupuuro ma ja ke klo 8.30-11.00.

Metodistikirkko, Oikokatu 6, Lahti

Soppakirkko tiistaisin klo 11.00-13.00.

Helluntaiseurakunta, Kiveriönkatu 1, Lahti.

Ruokajako maanantaisin klo 14.00.

Lounas kk:n ensimmäinen ma klo 14.00.

Kahvitus kk:n puolesta välin.

Nastolan Helluntaiseurakunta, Rapparintie 6, Nastola.

<https://www.nashs.fi>

Lounas kerran kuukaudessa tiistaisin klo 12.00 ja ruokakassien jakoa.

Torstaisin kerran kuukaudessa iltapala klo 18.00 ja ruokakassien jakoa.

Lahden seurakuntayhtymä – Yhteinen keittiö

Ma Liipola, Ostoskatu 7 klo 12.00.

Ke Keski-Lahti Ristinkirkko, Kirkkokatu 4 klo 11.45.

To Launeen kirkko, Tapparankatu 22, klo 11.30.

To Joutjärvi, Ilmarisentie 1 klo 12 ja Nastola, Immiläntie 2 klo 11.00.

Pe Salpausselän kirkko, Petsamonkatu 10 klo 11.00.

Aikuiset 6,50 (4€ eläkeläinen/opiskelija/työtön) tai diakonisin perustein jaettu lounaslippu.

Ikäihmisten lounaspaikat - Päijät-Hämeen Ateriapalvelut oy

Jalkarannan monitoimitalo 5,10 €, Sarvikuja 1, klo 12.30 - 13.15

Liipolan Monitoimitalo 5,10 €, Ostoskatu 3, klo 12 - 12.30

Mukkulan koulu 5,10 €, Tuhtokatu 2, klo 12.00 - 13.00.

Kärpäsen koulu 5,10 €, Kasakkamäentie 1, klo 12.15 - 13.00.

Harjun koulu 5,10 €, Vuorikatu 29, klo 10.30 - 12.00.

Aikuiskoulutuskeskuksen kahvio 6,70 €, Kirkkokatu 16, klo 11.30 - 13.00.

Kasaretti lounasravintola 6,70 €, Harjukatu 48, klo 11 - 13.30

Jalkarannan palvelutalo 6,70 €, Tarjantie 56, klo 11.30 - 12.45

Salpausselän kuntoutussairaala 6,70 €, Tarjantie 78, klo 10.45 - 13.00.

Lehtiojan palvelukeskus 6,70 €, Lehtiojantie 2, klo 11 - 13.30

Mukkulan palvelutalo 6,70 €, Mastokatu 8, klo 11.30 - 12.30

ResQ – Ruokaa pelastettavaksi - ruoka-annoksia, jotka muuten joutuisivat hukkaan. Ravintolaruokaa <https://resq-club.com/app/>

Ruoka-apua tarjolla Syödään yhdessä!



**Maksuttomia tai edullisia ruokailuja
ja ilmaisia ruokakasseja**